



Ocho Hábitos en el Hogar para Criar Niños Resilientes y Autónomos

Por la Dra. Patricia M. McCormack, IHM

Traducido por Maria del Pilar McLauchlan Jiménez

- 1.** Establezca un ambiente estructurado, aunque no rígido. A los 10 años pasarle "la antorcha de seguridad" (la responsabilidad de determinar las rutinas, procedimientos y sistemas útiles) bajo la responsabilidad de su hijo.
- 2.** El poder de la voluntad es un buen producto de los intentos exitosos de hacer elecciones y de aprender de sus consecuencias naturales. Proporcione experiencias repetidas de responsabilidad y rendición de cuentas.
- 3.** Involucre a los niños en situaciones que desarrollen las habilidades de programar una planificación proactiva, establecer metas, buscar críticas constructivas y aprender de los errores. Trabaje lado a lado para demostrar un concepto nuevo o difícil, pero no haga el trabajo para el niño.
- 4.** En tiempos de decepción, fracaso y contratiempos, aplique la sabiduría: "¡Aprende algo de todo el mundo, incluso si es lo que *no* debe ser!" Que aprenda del desafío, a lidiar con la adversidad, a desarrollar una estrategia para el futuro, o ejercer la virtud.
- 5.** Vivir el mantra: "No hacer nada por los niños que los niños pueden hacer por sí mismos." Construya un sentido de propiedad en los niños a través de las responsabilidades / tareas domésticas apropiadas para la edad.
- 6.** Demuestre confianza en la capacidad de los niños para resolver sus propios problemas. Negocie situaciones / acuerdos de los niños solamente como una solución temporal necesaria más que como modelo del control del adulto. Habilite a los niños a expresar sus necesidades con respeto y respeto a los adultos y compañeros.
- 7.** Involucre a los niños en el uso de herramientas domésticas como una llave inglesa, un destornillador y un martillo y que aprenda las habilidades de lavandería, cocina y costura simple.
- 8.** Cree una cultura de autonomía al esperar que los niños comprendan las cosas por sí mismos y sean responsables, aceptando la responsabilidad por las acciones e inacciones, aprendiendo de los errores, perfeccionando las habilidades de la escuela / estudio y practicando habilidades para la vida.

DrPatMcCormack@aol.com
www.ParentTeacherSupport.org

School
Days