

# Psst ! Parent - Student School Topics



## ENSEÑA EL PERDÓN

### 7 verdades que fomentan una actitud de perdón

Jesús dijo que si un hermano peca contra ti siete veces al día y cada vez dice: "Lo siento", debes perdonarlo (véase Lucas 17:3-4). Jesús estaba hablando a los adultos, pero el consejo se aplica igualmente bien a los niños. El perdón es un ideal que los padres cristianos tratan de inculcar en sus familias. Usa estas siete verdades para cultivar el perdón dentro de tu familia.

**1** Las heridas provienen de varias fuentes. Nos sentimos fácilmente abandonados, traicionados, engañados, pasados por alto, acusados, ignorados, avergonzados, ridiculizados, irrespetados, usados o acosados.

**2** Los egos son frágiles, los desprecios alimentan la ira, la defensividad, los enfrentamientos, los encierres, y las represalias (o venganza).

**3** El perdón requiere "olvido", una voluntad de dejar ir el dolor y empezar de nuevo. Liberar el dolor de los recuerdos es la esencia del perdón y es necesaria para la paz personal.

**4** El perdón es, primero, un don que nos damos a nosotros mismos. También es un regalo que ofrecemos al que nos ofendió, que puede o no aceptarlo. Ofrecer perdón nos libera de los efectos paralizantes de un espíritu implacable.

**5** Cuando nos aferramos a un dolor, dejamos que ese evento o persona nos siga lastimando. Un espíritu implacable hace que nuestro propio corazón sea duro y se extiende en una desconfianza general hacia los

demás. Cuando nos aferramos a la ira o al dolor, dejamos de sonreír y reír. Dejamos de ver el mundo que nos rodea con optimismo. Nos aislamos. No podemos reconocer las bendiciones porque existimos dentro de un mundo interior de: "Te mostraré" o "Me iré a mano contigo!" o "Te castigaré; ¡Te haré pagar!" o "¡Lo lamentarás!"

**6** Un espíritu que no perdona nos sigue lastimando. Nos volvemos amargados, y la vida significativa se detiene para nosotros. Mientras tanto, la persona que nos ofendió puede no ser totalmente consciente de lastimarnos, o peor aún, él o ella puede estar totalmente despreocupado por causar daño. Esa persona sigue estando bien mientras nos destruimos emocional, psicológica e incluso físicamente. La ira afecta la salud.

**7** El perdón es una opción proactiva. Es una libertad que nos damos a nosotros mismos para seguir viviendo y amando. Como resultado, seguimos creciendo felices, saludables y más enteros. Admitimos que alguien nos ha ofendido. No aprobamos el mal. Pero en lugar de mantener vivo el daño rumiando sobre él, tomamos la decisión de crecer más allá de la ofensa y liberar las emociones negativas asociadas con la persona o el evento.