



# Busquen Primero el Reino

Padres de Familia Cooperando con Dios-

Compartiendo su Fe con sus Hijos/Hijas

Un Ministerio de las Hermanas, Siervas del Inmaculado Corazón de María

## CONSEJOS DEL PAPA FRANCISCO PARA LOS PADRES DE FAMILIA

SEGUNDA PARTE 6 de 6 "La Alegría del Amor" (Exhortación Apostólica),

### Capítulo 4: "El Amor en el Matrimonio"

Dentro de la familia cristiana el evangelio es experimentado antes de ser escuchado. A través del amor, dos se vuelven uno y generan amor. Los padres se convierten en los "primeros heraldos del evangelio" para sus hijos y ese amor continúa esparciéndose a través de la familia y en la sociedad. La vocación de fomentar una vida familiar de calidad es fundamental para reconocer y transmitir la alegría del Evangelio. *La Alegría del Amor* pone de relieve el amor en la familia. En el capítulo cuatro, el Papa Francisco nos enseña a lo que debe parecerse el amor en el matrimonio al reflexionar sobre la "homilía del amor" de San Pablo (1 Corintios 13: 4-7).

#### EL AMOR NUNCA SE RINDE

La sabiduría antigua sugiere: "¡Si no tienes nada bueno que decir, no digas nada!" Este es el significado de "El Amor Soporta Todas las Cosas" (# 111-113). Significa "sostener la lengua" (permanecer en silencio) o "guardar silencio" (de información, opinión o discernimiento) acerca de una persona, si puede hacerle daño o poner de relieve las limitaciones de una persona. "Implica limitar el juicio, contener la inclinación a lanzar una condena dura e implacable." (# 112)

Habla bien el uno del otro. "Di las cosas que la gente necesita escuchar, las cosas que les ayudarán" (Efesios 4:28). Mostrar el lado bueno de su cónyuge, hijo o hermano, no su debilidad y defectos. "En todo caso, guarden silencio para no dañar su imagen." (# 113)

Espera encontrar la bondad en una persona. Ese es el significado de "El Amor Lo Cree Todo" (# 114-115). Esta actitud de confianza "hace posible una relación de libertad. .... El amor confía, deja en libertad, renuncia a controlarlo todo, a poseer, a dominar." (# 115)

El amor confiable promueve la independencia, la apertura, la sinceridad y la transparencia. Cuando sabemos que se nos confía, no hay necesidad de secreto, sospecha, y pretender ser alguien distinto de quienes somos o de lo que somos. Tal confianza genera libertad y elimina el engaño, la falsedad y la mentira.

#### Puntos Para Reflexionar:

- ¡Cuide sus palabras! Evite expresarse a costo de los demás, desahogando ira y resentimiento.
- La calumnia (dañar el buen nombre de una persona) causa daños irreparables. "Corazones han sido rotos por duras palabras enunciadas por un tercero, dolor que es muy difícil reparar."
- La conducta mentirosa y engañosa rompe la confianza y bloquea el crecimiento en la relación amorosa.

#### Preguntas de Reflexión:

1. ¿Qué es más característico en usted: desahogar su frustración o retener la crítica?
2. Si un invitado imparcial e invisible pasó los últimos tres días en su casa, ¿lo vería a usted como dictador, espectador o facilitador?
3. Lea *La Alegría del Amor*, # 111-115. ¿Qué sección le interpela mejor?

## EL AMOR ES OPTIMISTA

La esperanza cristiana es más que una ilusión. El amor esperanzador es una expectativa segura de que la gente puede cambiar y madurar de acuerdo a la visión de Dios para ellos. El amor que **"Espera Todo"** (# 116-117) cree que una persona tiene un potencial infinito. El amor esperanzado asume que **"a pesar de que no todo sale a veces como esperamos en relación al que amamos, algún bien aparecerá."** (116)

Un amor que espera está convencido de que todos los eventos pueden tener un resultado positivo. **"Esta comprensión nos permite, en medio de las angosturas que vivimos en ocasiones en esta tierra, contemplar a las personas con una mirada sobrenatural, con luz de esperanza"** (# 117) y por tanto, anticipar lo mejor y en ocasiones trabajar con lo que observamos posible.

El amor cristiano **"Soporta Todo"** (# 118-119) lo que significa que enfrenta pruebas y tolera desafíos con una actitud positiva. Comunica tranquilidad mientras se mantiene firme ante la hostilidad, la oposición o la confrontación. **"Es amor a pesar de todo, aun cuando todo el contexto invite a otra cosa. Manifiesta una cuota de heroísmo tozudo, de fortaleza en contra de toda corriente negativa, una opción por el bien que nada puede derribar."** (# 118)

El amor persiste independiente de las circunstancias. **"El amor no se deja dominar por el rencor, el desprecio hacia las personas, el deseo de lastimar o de cobrarse algo."** (n. 119).

### Ideas para la reflexión:

- El Papa Francisco comentó: "El ideal cristiano, especialmente en las familias, es un amor que nunca se rinde" (# 119). El ideal es un principio que a veces se siente fuera de alcance. Cuando fracase en sus intentos, acepte nuevamente esa área, domestíquela y vuelva a comenzar, persevera siempre.
- La desesperación es lo opuesto a la esperanza. La desesperación surge por depender de sus propios recursos, fortalezas y habilidades. Confíe en Dios, si ha sido llamado es porque sin lugar a dudas Dios así lo ha querido. Comparta con otros para restaurar el equilibrio.
- Cuando la preocupación le pese o amenace su paz: ¡haga una pausa, aléjese , otórguese un tiempo para reflexionar y replantearse, pero no se rinda!

### Preguntas para la reflexión:

1. ¿Cuándo le es más fácil confiar en la bondad de los demás? ¿Cuándo les es más difícil?
2. Recuerde algún momento de su vida en la que haya salido airoso de una etapa de gran dolor / error / o fracaso. En otras palabras, algún período en el que se vió redimido por Dios.
3. Recordar alguna vez en la que haya tenido alguna "hora oscura", en la que haya sido ayudado por el amor de otro.
4. Lea La alegría del amor, # 116-119. ¿Qué pensamiento le llena de esperanza y gracia?