



# Formación de Padres de Familia

*Cultivando el Carácter en los Niños*

*Ministerio de las Hermanas Siervas del Inmaculado Corazón de María, Immaculata, Pennsylvania*

## Amor a Tu Próximo – Mandamientos 6 & 9

Ralph Waldo Emerson comentó: "El antepasado de cada acción es un pensamiento". Lo que pones en tu mente aflora en el comportamiento. Debido a que las actitudes dan forma a la acción, este boletín presenta los MANDAMIENTOS 6 y 9 como las dos caras de una misma moneda. La moneda es la sexualidad humana –una parte fundamental de la personalidad que afecta a la comunicación con los demás, da forma a los sentimientos y expresa el amor humano. La sexualidad humana compartida dentro de una relación de compromiso, de amor es "una imagen del poder y de la ternura de Dios" (CIC # 2335).

El sexto mandamiento se centra en la acción ("**No cometerás adulterio**") y el noveno mandamiento se centra en los pensamientos/deseos ("**No codiciarás la mujer de tu prójimo**").

Estos mandamientos-de compañía expresan la creencia de que el amor auténtico implica respetarse a uno mismo, reverenciar a otros y honrar el compromiso que dos personas han sido hechos el uno para el otro. Ambos mandamientos descansan sobre la base de que las personas fueron creadas a imagen y semejanza de Dios. En consecuencia, cada persona es un don precioso, irreplicable para ser tratado con el respeto, reverencia y cuidado amoroso que Dios nos da. Somos regalos para ser abiertos; no objetos para ser usados. Dentro de este contexto de amor y dignidad humana debemos evaluar el clima sexual de nuestra cultura. Las acciones y pensamientos que promueven la dignidad humana, la autoestima positiva, la responsabilidad y la comunión de amor son las formas de expresar el amor a Dios y a las demás personas que están hechas a imagen de Dios. Esta es la intención en que expresan los mandamientos 6 y 9. El amor, no la lujuria, promueve el bienestar. Sebastián Temple escribió un poema que aclara las diferencias de manera breve:

El amor es silencio. La lujuria es rugido.  
El amor es satisfecho. La lujuria quiere más.  
El amor es un don. La lujuria sólo toma.  
El amor es una reparación de las heridas  
que la lujuria provoca en los corazones.

*Love is a silence. Lust is a roar.  
Love is satisfied. Lust wants more.  
Love is a giving. Lust only takes.  
Love is a mending of hearts lust breaks!*

El verdadero amor pone el bienestar de otra persona antes de su auto-satisfacción. El amor es paciente, atento y gentil. La lujuria, en la oposición, piensa, "yo, yo, yo", manipula y toma lo que sea para servirse a sí mismo.

### ACTITUDES QUE MODELAN LAS ACCIONES

A pesar de que estos mandamientos-de compañía parecen estar limitados a los adultos, la experiencia de los padres valida la máxima: "Siembra un pensamiento y cosecharás una acción; siembra una acción y cosecharás un hábito; siembra un hábito y cosecharás un carácter; siembra un carácter y cosecharás un destino".

La capacidad de desarrollar actitudes dadoras de vida sobre la sexualidad humana y las relaciones amorosas comienza en la infancia. Los niños necesitan que los padres les enseñan cómo transferir la palabra abstracta "Amor" en ejemplos prácticos y observables. En otras palabras: ¿Cómo es el amor? ¿Qué prácticas deben ser evitadas porque causan daño a la dignidad de las personas? Enseñe a los niños las siguientes actitudes y prácticas como fórmulas para cultivar una sexualidad cristiana y el amor al prójimo.

1. El adulterio significa ser infiel a tu compañero. En la preparación para las relaciones adultas, practica la fidelidad con las amistades, mantén las promesas y cumple con tus compromisos.
2. La confianza es la base de las relaciones. La infidelidad traiciona a la persona.
3. Demostrar respeto por la sexualidad humana a través de palabras, miradas y acciones.
4. El amor hace lo que es mejor para la otra persona, incluso al costo de sacrificio personal y al retraso de gratificación.
5. Evitar las ocasiones de pecado, es decir, personas, lugares o cosas que tientan a ser infiel a los valores de respeto de la dignidad humana, la fidelidad y al amor comprometido.
6. Práctica de la castidad: la virtud por la que usamos nuestra sexualidad humana de una manera sensible y fiel. La castidad se aplica a todas las personas, casado, comprometido o soltero. Su expresión varía según la etapa de la vida. Ser modesto en el vestir y el lenguaje corporal y demostrar una actitud reverente por el don del sexo.
7. La promiscuidad y los permisos sexuales en el comportamiento, entretenimiento, o conversación, así como la prostitución, la pornografía y la explotación sexual son destructivos del amor comprometido y deshonoran la santidad de la sexualidad humana.

## ÉNFASIS en la ADOLESCENCIA

La adolescencia es un tiempo para desarrollar muchas relaciones basadas en la bondad, el respeto y los intereses compartidos. Involucre a los adolescentes en el diálogo sobre comportamiento sexual apropiado e incluya estos pensamientos:

- Práctica de guardarse del sexo. El auto-control sexual elimina la posibilidad de un embarazo no deseado; enfermedad venérea; reputaciones arruinadas; "Congelación" del desarrollo emocional; y de hacer una elección entre la adopción o paternidad-adolescente (el aborto no es una elección de amor).
- Una pareja no está lista para una relación sexual antes de que sea capaz de sacrificar su vida en aras de las propias y la de un niño; y para proporcionar un hogar, ingreso estable, cuidado de la salud, la educación, y la intención de la fidelidad de por vida.

Este boletín fue publicado originalmente en el artículo (November/December 2011) de *Today's Catholic Teacher*, ©Peter Li, Inc. Reproducido con permiso. Todos los derechos reservados. Este artículo está protegido por los derechos de autor y otras leyes de propiedad intelectual de los Estados Unidos y no puede ser reproducido, reescrito, distribuido, divulgado, transmitido, exhibido, publicado o emitido, directa o indirectamente, en cualquier medio sin la previa autorización por escrito de Pedro Li, Inc .

**Author:** Dr. Patricia McCormack, IHM, director of *IHM Formative Support for Parents and Teachers*, Philadelphia, PA.  
Reach her at [DrPatMcCormack@aol.com](mailto:DrPatMcCormack@aol.com).

**Translator:** Izkra Diaz, Pharr, TX. Reach her at [idez@mail.oratoryschools.org](mailto:idez@mail.oratoryschools.org).